



# Weg-Begleitung

Pastoral bei Menschen mit Behinderung

04.02.2021

## Fasten-Zeit: Zeit des Aufbruchs

Bald ist Aschermittwoch.  
Am Aschermittwoch beginnt die Fastenzeit.

Manche Menschen denken:  
Die Fastenzeit ist eine traurige Zeit.  
Da muss man fasten.  
Da muss man auf vieles verzichten.  
Da kann man gar nicht fröhlich sein.

Es stimmt:  
Viele Menschen fasten.  
Viele Menschen nehmen sich vor:  
Ich verzichte auf Süßigkeiten und Süßgetränke.  
Oder ich verzichte auf Fernsehen ...

Aber das ist nicht traurig. Man kann sich dabei freuen.

Auf etwas verzichten heißt:  
Jetzt habe ich Platz für etwas Neues.

Die Fastenzeit ist eine Zeit, in der wir neue Wege ausprobieren.  
Machen Sie mit?  
Wir können diese Wege gemeinsam gehen.  
Jede Woche ab Aschermittwoch schicken wir Ihnen Post:



In der Post finden Sie:  
Eine «Weg-Begleitung»  
Einen Bibeltext «mit Petrus unterwegs»  
Einen Meditations-Vorschlag  
Eine kreative Idee

Wir wünschen Ihnen eine freudige Zeit

Herzliche Grüße aus unserer Fachstelle

Anita Kohler, Isabelle Deschler, Rita Mathis, Tanja Huggel