



Mut-Botschaft

Pastoral bei Menschen mit Behinderung

16.04.2020

Steine

Ein Spaziergang ist genau das Richtige,
um in diesen schwierigen Tagen
ein bisschen Frühling zu geniessen.

An schönen Tagen genieesse ich
mit meinen Kindern
den Frühling im Wald.
Dort sammeln wir immer wieder
schöne Steine ein.

Steine strahlen für uns Ruhe und zugleich Kraft aus.
Genau das, was man in diesen unruhigen Tagen brauchen kann.

Zuhause bemalen wir die Steine
und bringen sie wieder zurück in den Wald.
Wir wollen anderen Spaziergänger Freude schenken.

Lasst uns zusammen den Frühling geniessen.

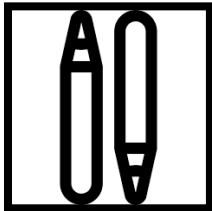
Herzliche Grüsse
aus unserer Fachstelle

Tanja Huggel



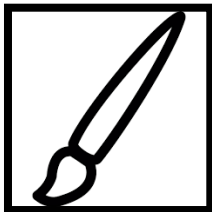
Bastelanleitung Steine bemalen

sammeln & bemalen



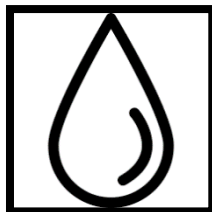
Was du brauchst:

- Steine (flach, glatt und gross)
- Unterlage (Zeitung, Papier)
- Wasserfeste Stifte



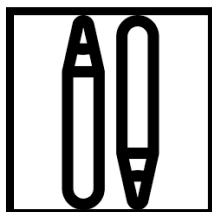
Optional

- Acrylfarben
- Pinsel
- Wasser



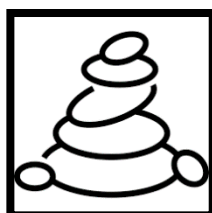
Vorbereiten der Steine (falls sie sehr schmutzig sind)

- Säubere die Steine (mit Wasser und Tuch)
- Trocknen lassen



Bemalen & trocknen lassen

- Mit Farbe oder Stiften kannst du die Steine schön gestalten.
- Einfach drauflos malen.
- Trocknen lassen.
- Falls vorhanden zum Schluss noch Klarlack verwenden.



Ruhe, Kraft und Freude

- Steine behalten und sich darüber freuen.
- In den Wald zurücklegen oder verschenken.